

## Йога-семинар в Екатеринбурге



Екатеринбург, Россия

Дорогие друзья!

24, 25 и 26 июля ждем вас на Йога-семинаре «Выделение тонкого тела»:

-уникальный инструктаж от опытного практика-монаха с многолетним опытом глубоких внетелесных переживаний и умением работать с ними;

- личные опыты внетелесных путешествий (работы с тонким телом);

Теоретическая часть:

явления бодрствования и сна с точки зрения йоги;

расслабление как ключ к открытию тонкого тела;

концентрация как вектор движения тонкого тела;

творческая визуализация как форма тонкого тела.

Практическая часть:

тренировка концентрации внимания;

раскрытие способности к визуализации;

моделирование опыта и практики выделения тонкого тела;

Семинар поможет Вам соприкоснуться со своим тонким телом, получить практики работы с тонким телом и его выделением из физического. А самое главное - он научит принципу реального управления своей жизнью и решения любых ситуаций. Вы получите инструмент осознанной жизни!

Расписание и стоимость семинара:

24 июля. С 18.00 до 20.00. Вводная часть. «Анатомия тонкого тела».

25 июля. С 12.00 до 18.00. Основная часть. «Выделение тонкого тела».

26 июля. С 13.30 до 19.30. Основная часть. Продолжение.Итоги.

Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, 18Б, комн. 401.

Ост. Авт. «Бульвар Малахова»

Станция метро «Ботаническая», далее пешком.

Запись на семинар, конт. лицо: Тверитинова Элина 8 902 267 05 54, 8 9222 09 22 75

Или В контакте <https://vk.com/ekamati>

Ждем Вас на нашем семинаре!

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

---

Малахова Элина

89022670554